

NACIONAL CURSO CORTO 2025

MONTERREY

La FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DEPORTES ACUÁTICOS AQUATICS MEXICO, ASOCIACIÓN CIVIL, en ejercicio de las facultades conferidas por sus Estatutos Sociales, particularmente lo establecido en los Artículos 2º, 4º fracciones e) y f), como máxima instancia técnica de los deportes acuáticos en México y única entidad reconocida por World Aquatics;

En coordinación con la ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN Y NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS DE MÉXICO, el Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte de Nuevo León y la Universidad Autónoma de Nuevo León;

CONVOCA

A todos los nadadores debidamente afiliados a los Miembros Estatales de esta Federación, a participar en el "NACIONAL DE CURSO CORTO DE NATACIÓN 2025", evento convocado en estricto cumplimiento de lo dispuesto en el Artículo 4º fracción e) de los Estatutos de esta Federación.

Este evento se realiza bajo la supervisión directa de la Federación, en su carácter de única entidad mexicana reconocida por World Aquatics y los estatutos de la FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DEPORTES ACUÁTICOS AQUATICS MEXICO, ASOCIACIÓN CIVIL para dar aval de campeonatos nacionales de deportes acuáticos. Así mismo, evento tomado en cuenta para integrar al ranking a Olimpiada Nacional 2026, de acuerdo con el Anexo Técnico que emitirá CONADE.

INFORMACIÓN GENERAL

SEDE: Centro Acuático Olímpico Universitario, Av. De los Rectores s/n, Ciudad Universitaria, 66455 San Nicolás de los Garza, N.L., México

FECHA: 18 al 21 de diciembre 2025



CATEGORÍAS Y RAMAS

CATEGORÍA	RAMAS	EDAD
12 AÑOS	FEMENIL/VARONIL	12 AÑOS
JUVENIL A	FEMENIL/VARONIL	13 Y 14 AÑOS
JUVENIL B	FEMENIL/VARONIL	15 Y 16 AÑOS
JUVENIL C	FEMENIL/VARONIL	17 Y 18 AÑOS
18 A 21 AÑOS	FEMENIL/VARONIL	18 A 21 AÑOS

La edad del nadador será determinada al primer día de competencia (18 de diciembre del 2025); para la integración al ranking rumbo a Olimpiada Nacional nos apegaremos a las edades que vengan marcadas en EL ANEXO TÉCNICO de CONADE.

ORDEN DE PRUEBAS Y SISTEMA DE COMPETENCIA

AFLOJE:				AFLOJE:				AFLOJE:				AFLOJE:			
COMPETENCIA:				COMPETENCIA:				COMPETENCIA:				COMPETENCIA:			
F	PRUEBA	CAT.	V	F	PRUEBA	CAT.	V	F	PRUEBA	CAT.	V	F	PRUEBA	CAT.	V
1	100 C.I.	12 Y +	2	9	1500 Libre	12 Y +	10	13	400 Libre	12 Y +	14	13	400 Libre	12 Y +	14
3	50 Mariposa	12 Y +	4	1	100 C.I.	12 Y +	2	15	50 Pecho	12 Y +	16	15	50 Pecho	12 Y +	16
5	200 Pecho	12 Y +	6	3	50 Mariposa	12 Y +	4	17	200 Mariposa	12 Y +	18	17	200 Mariposa	12 Y +	18
7	100 Libre	12 Y +	8	5	200 Pecho	12 Y +	6	19	100 Dorso	12 Y +	20	19	100 Dorso	12 Y +	20
9	1500 Libre	13 Y +	10	7	100 Libre	12 Y +	8					21	4x100 RLC	13 Y +	22
				11	4x100 RL Libre	13 Y +	12								
20 DICIEMBRE								21 DICIEMBRE							
ELIMINATORIAS				FINALES				ELIMINATORIAS				FINALES			
AFLOJE:				AFLOJE:				AFLOJE:				AFLOJE:			
COMPETENCIA:				COMPETENCIA:				COMPETENCIA:				COMPETENCIA:			
F	PRUEBA	CAT.	V	F	PRUEBA	CAT.	V	F	PRUEBA	CAT.	V	F	PRUEBA	CAT.	V
23	400 C I	13 Y +	24	23	400 C I	13 Y +	24	32	200 C I	12 Y +	33	40	800 Libre	12 Y +	41
25	200 Libre	12 Y +	26	25	200 Libre	12 Y +	26	34	50 Libre	12 Y +	35	32	200 C I	12 Y +	33
27	50 Dorso	12 Y +	28	27	50 Dorso	12 Y +	28	36	200 Dorso	12 Y +	37	34	50 Libre	12 Y +	35
29	100 Pecho	12 Y +	30	29	100 Pecho	12 Y +	30	38	100 Mariposa	12 Y +	39	36	200 Dorso	12 Y +	37
				31	4x100 RLM LIBRE	13 Y +	31	40	800 Libre	12 Y +	41	38	100 Mariposa	12 Y +	39
												42	4x100RLMC	13 Y +	42

Las eliminatorias se nadarán en 8 carriles, las distancias entre 50m hasta 400m se nadarán en formato de eliminatorias por la mañana y finales por la tarde, mientras que las pruebas de 800L y 1500L se nadarán bajo el sistema de finales contra reloj y el heat más rápido de estas distancias por cada rama (siendo la primera prueba de la sesión de finales). Todas las finales se nadarán en 8 carriles.

FINALES



- Final A clasifican los mejores 8 tiempos de las edades 21 y menores en ambas ramas.
- Final B clasifican los siguientes mejores 8 tiempos de las edades 18 y menores en ambas ramas, que no se clasifiquen a la final A.
- Final C clasifican los siguientes mejores 8 tiempos de las edades 16 y menores en ambas ramas, que no se clasifiquen a la final A o B
- Final D clasifican los siguientes mejores 8 tiempos de las edades 14 y menores en ambas ramas, que no se clasifiquen a la final A, B o C
- Orden de finales
 1. Final D
 2. Final C
 3. Final B
 4. Final A
- En caso de existir un empate en 8vo° lugar para ser suplente en alguna final, se realizará un desempate al final de la sesión de eliminatorias del día en cuestión.
- Será necesario realizar una confirmación positiva para las pruebas de fondo.
- En caso de no presentarse a alguna final o no haber realizado la baja con el procedimiento correspondiente (la baja deberá notificarse 30 minutos máximos posterior a la finalización de la sesión eliminatoria). El nadador será penalizado no permitiéndole nadar la siguiente prueba, independientemente que sea final o eliminatoria. (En caso de suceder en la última prueba del nadador, se penalizará al equipo con una multa de \$1,000.00 M/N de no ser así, los tiempos de dicho nadador no serán avalados)
- Será responsabilidad de cada delegado verificar si tienen nadadores involucrados en algún empate y deberá notificar a la mesa de control si nadará el desempate o desiste.

RELEVOS:

- Se podrá inscribir un solo relevo por estado y de cada categoría por rama o mixto según el número de evento (13 y más).
- Los relevos mixtos serán integrados por 2 hombres y 2 mujeres, 13 y mayores.
- Los relevos por rama serán integrados por 4 nadadores 13 y mayores.
- Los relevos se inscribirán y pagarán en la sesión de la mañana del día (como límite las 12:00hrs del medio día) de cada relevo, con un costo de \$250.00 M/N.



DISPONIBILIDAD DE LA ALBERCA PARA CALENTAMIENTO

- La alberca estará disponible para reconocimiento/afloje a partir del día 17 de diciembre de 9:00 a 19:00 horas.
- Calentamiento en la sesión de eliminatorias: 7:00a.m. a 8:45 a.m.
- Calentamiento en la sesión de finales: 15:45p.m. a 17:15p.m.
- Se cerrará la alberca de competencia entre eliminatoria y final

TIEMPOS DE CLASIFICACIÓN

EVENTO	12		13-14			
	FEMENIL	VARONIL	FEMENIL		VARONIL	
	CURSO CORTO	CURSO CORTO	CURSO CORTO	CURSO LARGO	CURSO CORTO	CURSO LARGO
50m LIBRE	30.09	28.44	00:29.10	00:29.68	00:26.66	00:27.19
100m LIBRE	1:05.47	1:01.63	01:02.81	01:04.07	00:58.66	00:59.83
200m LIBRE	2:20.36	2:13.90	02:15.24	02:17.94	02:05.66	02:08.17
400m LIBRE	4:58.42	4:44.92	04:44.43	04:50.12	04:26.59	04:31.92
800m LIBRE	10:13.31	9:50.84	09:49.40	10:01.19	09:08.04	09:24.29
1500m LIBRE			18:36.40	18:57.33	17:46.29	18:07.62
50m DORSO	34.46	33.12	00:34.04	00:34.72	00:32.01	00:32.65
100m DORSO	1:15.24	1:11.92	01:12.83	01:14.72	01:07.04	01:08.38
200m DORSO	2:40.07	2:36.13	02:33.85	02:36.93	02:24.11	02:26.99
50m PECHO	39.80	37.25	00:38.01	00:38.77	00:34.02	00:34.70
100m PECHO	1:26.55	1:22.14	01:23.59	01:25.26	01:15.70	01:17.21
200m PECHO	3:08.83	2:58.48	02:57.72	03:01.27	02:45.80	02:49.12
50m MARIPOSA	32.45	31.14	00:32.28	00:32.93	00:29.32	00:29.91
100m MARIPOSA	1:13.81	1:10.04	01:11.19	01:12.61	01:04.15	01:05.43
200m MARIPOSA	2:46.44	2:40.02	02:36.88	02:40.02	02:23.67	02:26.54
200 C.I.	2:42.33	2:36.56	02:34.45	02:37.54	02:24.01	02:26.89
400 C.I.			05:26.64	05:33.17	05:04.73	05:10.82



EVENTO	15-16				17-21			
	FEMENIL		VARONIL		FEMENIL		VARONIL	
	CURSO CORTO	CURSO LARGO	CURSO CORTO	CURSO LARGO	CURSO CORTO	CURSO LARGO	CURSO CORTO	CURSO LARGO
50m LIBRE	0:28.92	00:29.5	00:25.56	00:26.07	00:28.91	00:29.49	00:25.26	00:25.77
100m LIBRE	1:02.26	1:03.51	00:55.72	00:56.83	01:02.25	01:03.50	00:54.96	00:56.06
200m LIBRE	2:13.72	2:16.39	02:01.10	02:03.52	02:13.71	02:16.38	02:00.17	02:02.57
400m LIBRE	4:39.52	4:45.11	04:19.69	04:24.88	04:39.51	04:45.10	04:16.64	04:21.77
800m LIBRE	9:38.61	9:50.18	08:55.46	09:06.17	09:38.60	09:50.17	08:55.45	09:06.16
1500m LIBRE	18:29.46	18:51.65	17:14.30	17:34.99	18:29.45	18:51.64	17:14.29	17:34.98
50m DORSO	0:33.59	00:34.3	00:30.17	00:30.77	00:33.58	00:34.25	00:30.16	00:30.76
100m DORSO	1:12.66	1:14.11	01:04.23	01:05.51	01:12.65	01:14.10	01:04.22	01:05.50
200m DORSO	2:32.04	2:35.08	02:17.70	02:20.45	02:32.03	02:35.07	02:17.69	02:20.44
50m PECHO	0:37.61	00:38.4	00:33.76	00:34.44	00:37.27	00:38.02	00:33.75	00:34.42
100m PECHO	1:23.18	1:24.84	01:12.50	01:13.95	01:23.17	01:24.83	01:11.10	01:12.52
200m PECHO	2:56.56	3:00.09	02:40.08	02:43.28	02:56.55	03:00.08	02:36.54	02:39.67
50m MARIPOSA	0:32.27	00:32.9	00:27.79	00:28.35	00:31.36	00:31.99	00:27.26	00:27.81
100m MARIPOSA	1:10.33	1:11.74	01:00.52	01:01.73	01:10.32	01:11.73	01:00.51	01:01.72
200m MARIPOSA	2:32.86	2:35.92	02:15.03	02:17.73	02:32.85	02:35.91	02:15.02	02:17.72
200 C.I.	2:34.27	2:37.36	02:17.57	02:20.32	02:34.26	02:37.35	02:17.18	02:19.92
400 C.I.	5:21.27	5:27.70	05:02.19	04:58.28	05:21.26	05:27.69	04:51.28	04:57.11

- ✓ Los nadadores podrán inscribirse a los eventos que hayan dado marcas.
- ✓ Los nadadores que hayan cumplido con la marca de 200m C.I tendrán la opción de nadar el 100 C.I.
- ✓ Para inscribir pruebas bonus deberán haber realizado al menos un tiempo de clasificación, el número máximo de pruebas bonus a inscribir son 2.
- ✓ El número máximo de pruebas que se pueden nadar son 8.
- ✓ Nadadores que cumplan 13 años al 16 de abril del 2026 podrán participar en eventos de 13 y mayores siempre y cuando cumplan los tiempos o usen los bonus correspondientes.

EVENTOS RECONOCIDOS

- "Nacional Curso Corto 2024" – Querétaro
- "Selectivo a Eventos internacionales 2025" – Tijuana
- "Selectivo a Olimpiada Nacional 2025" – Tijuana
- "Olimpiada Nacional 2025" – Guadalajara
- "Nacional Curso Largo 2025" – Veracruz
- Competencias AQUA APPROVED de 2025 (eventos avalados por World Aquatics)
- Eventos avalados por la ADNAAM de agosto a diciembre 2025

CARÁCTER

Este evento será fundamental para:



- ✓ Integrar al ranking de Olimpiada Nacional 2026, de acuerdo con el Anexo Técnico de CONADE (en su caso, el ranking se formará con los resultados del Nacional Curso corto 2025 y el Abierto Mexicano 2025),
- ✓ Los tiempos serán acreditados para el selectivo a eventos internacionales 2026

INSCRIPCIONES

- Fechas de inscripción: desde el día de publicación de la presente convocatoria hasta el miércoles 05 de diciembre.
- La fecha límite para mandar bases de datos de eventos avalados, 23 de noviembre 2025.
- Las inscripciones serán por ESTADOS en los cuáles los atletas representen en la Olimpiada Nacional. Solo se recibirá una inscripción por estado, por medio del delegado Estatal al correo inscripcionesnmx@gmail.com
- Próximamente se publicará el Manual de Inscripciones.

Las inscripciones deberán ser por medio de Hy-Tek files, meet manager o team manager.

Requerimientos de inscripción:

- ✓ Nombre completo del nadador
- ✓ Estado al que el atleta representa en Olimpiada Nacional
- ✓ Pruebas y tiempos de clasificación

Pago de inscripción:

\$900.00 M/N (NOVECIENTOS PESOS)

BENEFICIARIO: Asociación Deportiva de Natación y de
Natación en aguas A.A.C.

BANCO: BBVA

NO. DE CUENTA: 0125707811

CLABE: 012700001257078114



ACREDITACIONES PARA EL STAFF TÉCNICO

# de Nadadores Inscritos	# de Acreditaciones para Entrenadores y de programas	# de Nadadores Inscritos	# de Acreditaciones para Entrenadores y de programas
1-5	1-1	61-70	9-4
6-10	2-1	71-80	10-5
11-20	4-2	81-90	11-5
21-30	5-3	91-100	12-5
31-40	6-3	101-110	13-5
41-50	7-4	111-120	14-5
51-60	8-4	121-130	15-6

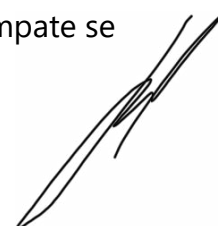
PREMIACIÓN

PREMIACIÓN INDIVIDUAL

- ✓ Se premiará a cada evento, categoría y rama con medalla de 1 a 3
 - "12 AÑOS"
 - "Juvenil A" 13-14 años,
 - "Juvenil B" 15-16 años,
 - "Juvenil C" 17-18 años,
 - "18 A 21"

PREMIACIÓN POR ESTADOS

- ✓ Se llevará un conteo acumulado de medallas que muestra que estado ha sido el más exitoso.
- ✓ El estado con más oros encabeza el medallero, en caso de existir un empate se pasa el conteo a las platas y luego los bronce.
- ✓



JUNTA TÉCNICA

Se sacará un comunicado oficial 2 días previos al inicio del evento, ya que estaremos llevando a cabo el evento "ABIERTO MEXICANO DE NATACIÓN CC 2025"

DECLARACIÓN DE ELEGIBILIDAD

Al inscribirse y participar en el 'NACIONAL CURSO CORTO 2025', organizado por la Asociación Deportiva de Natación y Natación en Aguas Abiertas de México, el nadador(a) acepta que está en cumplimiento de los Estatutos de la Federación de Asociaciones de Deportes Acuáticos Aquatics Mexico, A.C., los Estatutos y Reglamentos técnico deportivos de World Aquatics, y los reglamentos que de ellos emanen, por lo que está sujeto a las sanciones que correspondan ante el incumplimiento de los mismos. Sé certifica que se encuentra en buena condición física y que no padece ninguna enfermedad o lesión que afecte su desempeño.

POLÍTICA Y DECLARACIÓN ANTIDOPAJE

Es responsabilidad de los nadadores participantes conocer la lista de sustancias prohibidas por World Aquatics y WADA (World Antidoping Agency). La reglamentación al respecto se puede consultar en https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2024-11/2025list_final_sp_13_nov_2024.pdf Al inscribirse y participar en este evento se acepta que World aquatics o la entidad correspondiente a tales funciones realicen pruebas antidopaje de conformidad con lo señalado en la ley respectiva.

DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE RIESGO Y LESIONES GRAVES

Los nadadores (as) mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que la natación conlleva un riesgo de lesiones graves, por lo que voluntariamente y con conocimiento de ello, asumen y aceptan este riesgo y en consecuencia liberan al Comité Organizador de cualquier responsabilidad en caso de que ocurriera algún percance y se desisten de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier otra índole.

TRANSPORTACIÓN, HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN

Los gastos de transporte, alimentación y hospedaje correrán por cuenta de cada participante.

REGLAMENTO

El evento se llevará a cabo bajo las normas de Reglamento Técnico y de Competencia vigente de la World Aquatics.

JUECES

Serán designados y coordinados por el Comité Organizador.



PROTESTAS

Las protestas deberán ser presentadas por el representante del club y dirigida al juez árbitro del evento en cuestión en un lapso no mayor a 30 minutos después de haberse firmado y publicado el resultado. Toda protesta deberá ser acompañada de \$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.) que serán reembolsados si la protesta procede.

TRANSITORIOS

- 1- El Comité organizador, se reserva el derecho de modificar la presente convocatoria, así como el orden de eventos programado en caso de considerar que dicha modificación es en beneficio del evento. Estos cambios se notificarán con oportunidad.
- 2- Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.



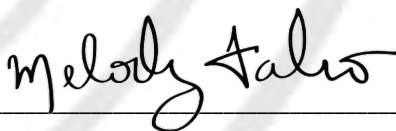
Fernando Fabricio Platas Álvarez
Presidente del Consejo Directivo

Federación de Asociaciones de Deportes
Acuáticos Aquatics Mexico, A.C.
(Entidad reconocida por World Aquatics)



Daniel Delgadillo Faisal
Presidente

Asociación Deportiva de Natación y
Natación en Aguas Abiertas de México



Melody Falcó Díaz
Directora General
INDE Nuevo León

ANEXO 1

SELECTIVO A EVENTOS INTERNACIONALES 2026

- Pasarán los primeros 16 nadadores de cada evento, categoría y rama, del ranking considerando los resultados del "ABIERTO MEXICANO 2025" y "NACIONAL CURSO CORTO 2025".
- Para poder participar en el Selectivo de Eventos Internacionales 2026, sin haber participado en el "ABIERTO MEXICANO 2025" o "NACIONAL CURSO CORTO 2025" deberás realizar la marca del 10mo lugar del ranking general de estos dos eventos, por categoría, rama y evento, en cualquiera de las siguientes opciones.
- Selectivo a Eventos Internacionales 2025, Tijuana, B.C.
 - Eventos avalados por la Asociación Deportiva de Natación y Natación en Aguas Abiertas de México, Curso Largo, a partir del día 22 de diciembre del 2025.
 - Eventos AQUA approved (eventos avalados por WA) del 01 de abril del 2025 hasta el cierre para dar marcas que indique la convocatoria del Selectivo de Eventos Internacionales 2026.
- Se publicará la tabla de tiempos topes, que se basará en el 10°mo lugar del ranking conformado al terminar los dos eventos "ABIERTO MEXICANOS 2025" y "NACIONAL CURSO CORTO 2025"

