



GRUPO YMCA CIUDAD DE MÉXICO

Consejo Directivo

Lic. Alejandro Hernández Escalante
Presidente
C.P. Gabriel Carrasco González
Vicepresidente
Lic. Jorge Di Sciullo Ursini
Secretario
C.P. Sergio Carrasco Rosas
Tesorero

Vocales

Mtra. Neydi Sagnité Cruz García
Lic. Itzcan Hernández Ortíz
Mtro. Salvador Ruiz de Chávez
Ing. Federico Sandoval Pimentel
Lic. Agustín García Bolaños Cacho
Prof. Takashi Matsumura Maturana
Arq. Florencio Hernández Hernández
Sr. Arturo Díaz Villa

Consejo de Vigilancia

Lic. José de Jesús Cruz Sibaja
Lic. Enrique de Jesús Vignau Esteva
Ing. Rosalía Durante González

Profesionales

C.P. Ernesto Gaona Sánchez
Secretario General
Prof. Samuel Ríos Mena
Director de Operaciones
Lic. Alma Laura Flores Venegas
Contralora General
Mtro. Juan Baqué González
Rector de la Universidad YMCA
Mtra. Mirtha Elena Morales Lizárraga
Coordinadora de Desarrollo Comunitario
Lic. Elsa Leticia Molina Gutiérrez
Coordinadora de Desarrollo Institucional

Oficinas Corporativas

Av. Ejército Nacional 253, Primer Piso
Col. Anáhuac, 11320, Ciudad de México
5250-0656

www.ymca.org.mx
ymca@ymcacadmex.org.mx

Afiliada a la Federación de las ACJ de la
República Mexicana, A.C., y a la Alianza
Mundial de las YMCA



INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA
cemefi

UNIDAD MALLORCA

CONVOCA

A todos los Usuarios de las YMCA'S de la República Mexicana, YMCA'S Metropolitanas, Escuelas de Natación y Clubes Deportivos a participar en el **"XXII Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera 2019"**, que se llevará a cabo bajo las siguientes:

BASES

Lugar y Fecha:

Se realizará en la alberca Olímpica de la Unidad Mallorca de la YMCA México, ubicada en la Calle de Laborista No. 49 Col. San Andrés Tetepilco Delg. Iztapalapa, C.P. 09440. El día 21 de septiembre del 2019.

Participantes:

Podrán participar todos aquellos nadadores que previamente cubran los requisitos de la presente convocatoria, y todos los guayeros con credencial vigente. Instructores y Voluntarios que pertenezcan al programa podrán participar solo si se desligan con anterioridad de la organización del evento, recordando que no podrán intervenir en decisiones o juicio alguno.

Categorías:

Estará determinada por la edad del nadador al día del evento.

Individuales:

**18-24 años, 25-29 años, 30-34 años,
35-39 años, 40-44 años, 45-49 años,
50-54 años, 55-59 años, 60-64 años,
65-69 años, 70-74 años 75-79, 80 y mayores**

Relevos:

**"A" 100 A 119 años
"B" 120 a 159 años
"C" 160 a 199 años
"D" 200 a 239 años
"E" 240 a 279 años**

Los relevos serán integrados por cuatro nadadores de la misma categoría, ningún participante puede nadar dos veces el mismo relevo, el relevo es mixto, deberán nadar 2 mujeres y 2 hombres, la categoría que cuente con menos de tres integrantes se declara desierta y los nadadores pasarán a la categoría inmediata superior.

Ramas:

Femenil y Varonil

PARA QUE TODOS SEAN UNO

Pruebas:**Individuales:**

- 50 metros libres
- 50 metros pecho
- 50 metros dorso
- 50 metros mariposa
- 200 metros C.I
- 100 metros libres
- 100 metros pecho
- 100 metros dorso
- 100 metros mariposa

Relevos:

- 200 metros relevo libre mixto

Inscripciones:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

ENVIAR CÉDULA GENERAL DE INSCRIPCIÓN EN FORMATO EXCEL

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

El pago se puede realizar directamente en la caja de la Unidad Mallorca o a través de depósito bancario, en Bancomer a la cuenta 0442645343 o bien en HSBC a la cuenta 4100665869, en ambos casos a nombre de A.C.J. DE LA CD. DE MÉXICO (YMCA), A.C. **Ya sea el recibo de caja, como la ficha de depósito bancaria debe ser entregada en la oficina de programa acuático.**

UNIDAD MALLORCA

Prof. Marco Antonio Jiménez Morales.

Martes a viernes de **7:00 a 10:00** horas y de **16:00 a 20:00** horas, sábados y domingos de **9:00 a 14:00** horas.

Prof. Oscar Villa Ramos

Martes a viernes de 7:00 a 12:00 horas y de 16:00 a 19:00, sábados y domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfonos: 56-74-31-12 y 56-72-84-83 ext. 110 Programa Acuático y ext. 107 Coordinación de Programas. Enviar cédula de inscripción al correo electrónico, **programa_acuatico@ymcacadmex.org.mx**

Las inscripciones se cierran el jueves 12 de septiembre a las 20:00hrs.

Los entrenadores y/o representantes tendrán la obligación de confirmar que los documentos enviados hayan sido recibidos por parte del Comité Organizador; de no haber dicha confirmación no nos hacemos responsables.

No habrá bajas y no se aceptan inscripciones sin el pago correspondiente.

Limitado a las primeras 250 inscripciones.

UNIDAD SUR.

Prof. Abraham Hernández Herrera

Lunes a viernes de 6:00 a 09:30 horas y de 16:00 a 21:00 horas, sábados de 9:00 a 13:00 horas.

UNIDAD EJÉRCITO.

Prof. Carlos Godínez Hernández.

Lunes a viernes de 6:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábados de 9:00 a 13:00 horas

Costo de inscripción:

Pruebas individuales, será de \$250.00 (doscientos cincuenta pesos 00/100 m.n.) por nadador, que incluye la participación en 4 pruebas individuales. Relevos será de \$100.00 (cien pesos 00/100 m.n.) por equipo.

Requisitos:

- a)** Cédula de inscripción individual y por equipo (no se admiten nadadores sin registro de tiempo en las pruebas a participar).
- b)** Copia fotostática del acta de nacimiento o credencial de elector por ambos lados vigente (que sea clara y legible).
- c)** Los participantes foráneos deberán cubrir sus gastos de transporte, hospedaje y alimentos.

Puntuación:

Lugar:	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Individual:	9	7	6	5	4	3	2	1
Relevos:	18	14	12	10	8	6	4	2

Premiación:

- a)** Se premiará con medalla del primer al tercer lugar por categoría y rama.
- b)** Placas a los tres primeros equipos de la puntuación general.

Alberca:

Alberca olímpica de 8 carriles anti-turbulencia.

Sistema de competencia:

Finales contra reloj con cronometraje electrónico, sistema **METT MANAGER.**

Reglamento:

Se aplicará el vigente en la **F.I.N.A;** con las especificaciones y normas de carácter interno para este evento.
Las protestas se deberán presentar por el entrenador y/o representante debidamente acreditado por el Comité Organizador y será por escrito, a más tardar 10 minutos después del hit eliminatorio.

Jueces:

Los designados por el Comité Organizador.

Estacionamiento:

No habrá estacionamiento, sin excepción alguna.

Junta Previa: Se realizará el **jueves 12** de septiembre del año en curso a las 18:00 horas. En la oficina de Programa Acuático, de la Unidad Mallorca.

Transitorios: Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

CDMX a 28 de mayo de 2019

**Atentamente
Comité Organizador**



Prof. Oscar **Villa** Ramos
Coord. De Programas y Capacitación
Unidad Mallorca




Prof. Marco Antonio **Jiménez** Morales
Jefe de Programa Acuático
Unidad Mallorca



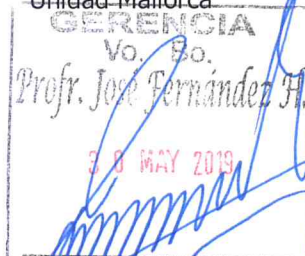
Profa. Leticia **Villanueva** García
Coordinadora Metropolitana de Programas



Prof. José **Fernández** Herrera
Gerente de Unidad Mallorca



Prof. Samuel **Ríos** Mena
Director de Operaciones



UNIDAD MALLORCA

"XXII Campeonato de Natación Fernando Nájera 2019"

PROGRAMA DE COMPETENCIA.

Sábado 21 de septiembre. Afloje: 6:00 a 7:40hrs. Concentración de nadadores en oficialía mayor: 7:50hrs. Ceremonia Inaugural: 8:00hrs. Inicio de la Competencia: 8:20hrs.

EVEN TO DAMAS	TIEMPO DE INSCRIPCIÓN	PRUEBA	TIEMPO DE INSCRIPCIÓN	EVEN TO VARONES
1		50M PECHO		2
3		50M DORSO		4
5		50M MARIPOSA		6
7		50M LIBRES		8
9		100M PECHO		10
11		100M DORSO		12
13		100M MARIPOSA		14
15		100M LIBRES		16
17		200M COMBINADO INDIVIDUAL		18
19		200M LIBRES RELEVO MIXTO		

XXII CAMPEONATO DE NATACIÓN FERNANDO NÁJERA 2019

EQUIPO:

RAMA: FECHA:

No.	Pruebas			Libre		Dorso		Pecho		Mariposa		Com. Ind.	Com. Ind.	RELEVO LIB. MIX
	D	M	A	Edad	50	100	50	100	50	100	50			
				No. evento										
				Nombre										
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														

FIRMA DEL ENTRENADOR RESPONSABLE: TELÉFONOS y CORREO ELECTRÓNICO:

UNIDAD MALLORCA
"XXII Campeonato de Natación Fernando Nájera 2019"
Croquis de localización

