



## CONVOCATORIA

El club EXERSITE ESMERALDA invita a todas las Escuelas de Natacion, Clubes Deportivos, Particulares , Gobierno y Nadadores Libre a participar en el:

### “TORNEO DE NATACION MASTER EXERSITE 2019”

**LUGAR Y FECHA:** Se llevará a cabo el día sábado 29 y domingo 30 de JUNIO del 2019 en las instalaciones del club EXERSITE ESMERALDA. Ubicado en Av. Dr. Jorge Jiménez Cantú S/N, Fraccionamiento. Campestre Bosque Esmeralda. Atizapán, Edo. De México. Centro Comercial Espacio Esmeralda.

**OBJETIVO:** Promover la sana competencia entre los nadadores masters, incentivando a fomentar la natación entre jóvenes y adultos.

**ALBERCA:** Alberca semi-olímpica (25m C.C.), 5 carriles anti-turbulencia con bancos de salida semi-profesional. Temperatura de 29°-30°C.

**PARTICIPANTES:** Podrán participar todos los nadadores **MASTER (AFILIADOS Y NO AFILIADOS)**, que cubran los requisitos de la presente convocatoria.

**CATEGORÍAS:** Estarán determinadas por la edad del nadador al día de la competencia. Es requisito especificar la fecha de nacimiento en la cédula de inscripción. Categoría **19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-Y mayores.**

**RAMAS:** Femenil y Varonil.

**RELEVOS:** Estarán conformados por cuatro nadadores de un sólo equipo, previamente inscritos en pruebas individuales de ésta competencia. La categoría se determinará con la suma de las edades de los cuatro competidores: 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240 y mayores.

**INSCRIPCIONES:** Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria recibándose en las oficinas de natación en EXERSITE ESMERALDA o vía correo electrónico al correo [cedenat@yahoo.com.mx](mailto:cedenat@yahoo.com.mx) [cedenat@outlook.com](mailto:cedenat@outlook.com) con copia al correo [natacion.esmeralda@exersite.mx](mailto:natacion.esmeralda@exersite.mx) (se anexa cédula de inscripción y ficha de depósito) se cerrarán inscripciones el día viernes 21 de junio del 2019 a las 20:00 horas, cupo limitado a 280 competidores. Las inscripciones serán por Clubes, Equipos, Albercas, Instituciones o Nadadores Libres.

**No se aceptaran bajas, inscripciones extemporáneas. No habrá modificación del programa de competencia después de la fecha límite establecida de cierre de inscripciones.**

Contacto Tel. [53084075](tel:53084075). (Ext. 129 alberca) o en su defecto presionar número 0 para ser atendido por una recepcionista y pueda localizarme o dejar el recado. Favor de dejar número de contacto o correo para continuar con la comunicación. En caso de duda o aclaraciones contactarme vía WhatsApp Cel: [5520948794](tel:5520948794) Julio Montes

**CUOTA DE RECUPERACIÓN:**

Paquete 8 pruebas: ..... \$ 300 pesos MN

Paquete 8 pruebas mayores de 60 años: ..... \$ 250 pesos MN

Pruebas Individuales: ..... \$ 65 pesos MN

Relevos: ..... \$ 200 pesos MN

**MODOS DE PAGO: Quedan prohibidos los pagos en efectivo al comité organizador**

- 1) Directamente en caja del Club Exersite
- 2) Tarjeta de crédito o debito
- 3) Transferencia, Clabe Interbancaria 012180001907118889
- 4) Depósito Bancario, Bancomer BBVA a nombre de Exersite Zona Esmeralda S. de R.L. de C.V., No. cuenta 0190711888.

En caso de ser el pago por transferencia electrónica o depósito bancario, favor de mandar su comprobante de pago, antes de la fecha límite de inscripción al correo: [natacion.esmeralda@exersite.mx](mailto:natacion.esmeralda@exersite.mx)

**Los datos que debe de contener la ficha de depósito son: nombre del equipo, del nadador o nadadores inscritos.**

**En todos los casos de formas de pago, es necesario mandar la cédula de inscripción de lo contrario no se registran al programa los nadadores.**

**En caso de que el equipo no haya pagado el total de su cuenta en los días establecidos, no se les permitirá el acceso a los nadadores el día de la competencia.**

**SISTEMA DE COMPETENCIA:** Finales contra reloj, programa Meet manager

**PUNTOS IMPORTANTES A CONSIDERAR:**

- 1) Los horarios que aparecen en el Programa de Competencia para los diferentes hits No son definitivos, son solamente aproximados, por lo que el ritmo de la competencia Puede variar y en consecuencia todos los nadadores deben estar atentos de su Llamado en la Oficialía Mayor.
- 2) Es responsabilidad de cada nadador presentarse a su(s) prueba(s), en la Oficialía Mayor.
- 3) Cada nadador deberá verificar y estar en el carril asignado. Si nada en un carril y/o Grupo no asignado, será causa de descalificación.
- 4) El sembrado de los heats, será del **heat más lento al heat más rápido.**
- 5) No habrá cambios en pruebas individuales, una vez entregado el Programa de Competencia.
- 6) Llenar la cédula de inscripción individual completa, con tiempos reales de competencia en curso corto, pudiendo cada nadador **participar en 8 (ocho) pruebas individuales y no más de 4 (cuatro) por día.**

**PREMIACIÓN: La premiación será pareja sin hacer distinción de AFILIADOS y NO AFILIADOS**

En todas las categorías se premiará con medallas de 1°,2°,3° por categoría y rama en pruebas individuales.

Las pruebas de relevos se premiarán medallas de 1°,2°,3° por equipo.

Reconocimiento a los campeones individuales por categoría y rama.

Trofeo a los 3 primeros lugares por equipo según tabla de puntuación.

**PUNTUACIÓN:**

LUGAR	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
INDIVIDUAL	9	7	6	5	4	3	2	1
RELEVOS	18	14	12	10	8	6	4	2

**AFLOJE:** Sábado 29 y domingo 30 a las 7:00 am.

**INICIO DE COMPETENCIA:** Sábado 29 y domingo 30 a las 8:15 am.

**JUECES:** Serán asignados por el comité organizador.

**JUNTA PREVIA:** Se llevará a cabo 15 minutos antes de cada sesión.

**IMPORTANTE: SE HACE DE SU CONOCIMIENTO QUE SE DESLINDA AL COMITÉ ORGANIZADOR DE CUALQUIER RESPONSABILIDAD DEL ESTADO DE SALUD EN QUE SE ENCUENTREN LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO “TORNEO DE NATACION MASTER EXERSITE 2019”. Y EN SU EFECTO EL CLUB EXERSITE ESMERALDA NO SE HACE RESPONSABLE DE CUALQUIER PROBLEMA FÍSICO O MENTAL QUE PUDIERA SURGIR A LOS PARTICIPANTES DE ESTE EVENTO.**

**JULIO CESAR MONTES**  
Coordinador de Natacion

**JORGE DANIEL VARGAS**  
Gerente General

**FABIÁN HERNANDEZ**  
Entrenador en Jefe

## **"TORNEO DE NATACION MASTER EXERSITE 2019"**

<b>SESION 1: SÁBADO 29 DE JUNIO</b>			<b>AFLOJE: 7:00 A.M.</b>	<b>INICIO: 8:15 A.M.</b>
<b>NUMERO DE EVENTO FEMENIL</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>ESTILO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>NUMERO DE EVENTO VARONIL</b>
1	100M	MARIPOSA	19 Y MAYORES	2
3	50M	PECHO	19 Y MAYORES	4
5	200M	C.I.	19 Y MAYORES	6
7	50M	DORSO	19 Y MAYORES	8
9	100M	LIBRE	19 Y MAYORES	10
11	200M	REL.MIX.COMB.	72-99 / 100-119	11
12	200M	REL.MIX.COMB.	120-159 / 160-199	12
13	200M	REL.MIX.COMB.	200-239 / 240 y +	13
<b>SESIÓN 2: DOMINGO 30 DE JUNIO</b>			<b>AFLOJE: 7:00 A.M.</b>	<b>INICIO: 8:15 A.M.</b>
15	100M	PECHO	19 Y MAYORES	16
17	50M	MARIPOSA	19 Y MAYORES	18
19	200M	LIBRE	19 Y MAYORES	20
21	100M	DORSO	19 Y MAYORES	22
23	50M	LIBRE	19 Y MAYORES	24
25	200M	REL.MIX.LIBRE	72-99 / 100-119	25
26	200M	REL.MIX.LIBRE	120-159 / 160-199	26
27	200M	REL.MIX.LIBRE	200-239 / 240 y +	27

NOTA: Todos los heats serán sembrados por tiempo de inscripción independientemente de la edad de cada competidor inscrito, pero al momento de la premiación se hará la división correspondiente por categoría. Los tiempos de inscripción deben ser reales.

### UBICACIÓN

Ubicado en av. Dr. Jorge Jiménez Cantú S/N Fraccionamiento Bosque Esmeralda Atizapán, Edo. De México. Centro Comercial Espacio Esmeralda, Tel. 53 08 40 75 y 53 08 33 58.

<https://www.google.com.mx/maps/place/Exersite++Fitness+Center/@19.5537526,-99.2946949,17z/data=!4m5!3m4!1s0x85d21b6fc7b40809:0xedd83e72541bc4c7!8m2!3d19.5537953!4d-99.2923955>