



FEDERACION CUBANA DE NATACION  
CALLE 13 NUM. 1601 ESQ. C. ZONA POSTAL 4  
VEDADO. LA HABANA, CUBA

### **XXXIII Copa Marcelo Salado**

**Natación – Par Natación  
Polo Acuático–Nado Sincronizado – Clavados**

**Abril 5 al 10 de abril de 2020. La Habana, Cuba.**

### **XIII Copa Master "Ramón Cordoves"**

**Natación – Aguas Abiertas – Polo Acuático**

#### **Natación**

Para la **Copa Marcelo Salado**, les proponemos el siguiente programa:

- *Congresillo Técnico de Natación, día 4 de abril a las 14.00 horas.*
- *Inauguración 5 de abril a las 16:30 horas, Complejo de piscinas BARAGUA.*
- *Competencias del 5 al 9 de abril, Complejo de piscinas BARAGUA y 10 de abril Aguas Abiertas.*
- *Horarios de competencias:*
  - *Sesión mañana 09:00 horas*
  - *Sesión tarde 17:00 horas.*
  - *El calentamiento es una hora antes del inicio de cada sesión.*
- *Clausura: viernes 10 de abril, 18.00 horas.*

#### **Inscripciones**

*Cada competidor, tratándose de Deportes individuales o colectivos, abonará **20.00 CUC** como cuota de inscripción.*

### **BASES TÉCNICAS DEL EVENTO:**

1. *Las inscripciones técnicas deberán ser presentadas con Género y Fecha de Nacimiento. Estarán en poder del Comité Organizador antes del inicio del evento. Fecha tope: 15 de marzo del 2020*

**Es imprescindible, presentar AVAL de su Federación, para poder competir.**

2. *Las inscripciones de los eventos a participar por cada competidor serán enviadas a las siguientes direcciones:*
  - a. Natación: [natacion@inder.cu](mailto:natacion@inder.cu),  
[paolaglezima@gmail.com](mailto:paolaglezima@gmail.com)
3. *Cada Equipo participante, debe tener constancia de la inscripción de sus atletas por parte del deporte en que participará específicamente, de lo contrario, no será responsabilidad del Comité Organizador el que no puedan participar en el evento inmediatamente hayan arribado.*
4. *El Comité Organizador preverá, la posibilidad de participar a los atletas que no fueran inscriptos en tiempo, al siguiente día de su arribo al lugar de competencias.*
5. *En el deporte Natación, el máximo de eventos individuales en que podrá participar cada atleta según su Categoría será:*
  - a. Categoría 9-10 años: 7 eventos
  - b. Categoría 11-12 años: 10 eventos
  - c. Categoría 13-14 y 15 +: 10 eventos
  - d. Nunca más de dos eventos individuales por jornada.
6. *Las competencias por categorías se realizan en la sesión de la mañana. Los mejores 8 tiempos de las categorías 13-14 y 15 + clasifican para el evento categoría ABIERTO en la sesión de la tarde.*
7. *En los eventos de Relevos de Natación, cada equipo podrá inscribir cuantos relevos tenga a bien le representen. Solamente tendrá derecho a recibir medallas, el mejor relevo ubicado, siempre y cuando exista otro equipo participante con la posibilidad de obtenerla.*
8. *La competencia se desarrollará bajo el Reglamento vigente de la FINA.*
9. *Las premiaciones se realizarán en eventos individuales y por equipos.*

AFECTUOSAMENTE,  
Msc. Imaday Núñez González  
Presidenta de la Federación Cubana de Natación

## **PROGRAMA DE COMPETENCIAS POR CATEGORÍAS**

<b>Primera fecha ---- Sesión mañana</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
<b>1-2</b>	<b>50 Mariposa</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>3-4</b>	<b>50 Libre</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>5-6</b>	<b>50 Espalda</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>7-8</b>	<b>50 Espalda</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>9-10</b>	<b>200 C Individual</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>11-12</b>	<b>200 Libre</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>13-14</b>	<b>200 Libre</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>15-16</b>	<b>4x50 R. Libre</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>17-18</b>	<b>4x50 R. Libre</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>19-20</b>	<b>200 C Individual</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>21-22</b>	<b>200 C Individual</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>23-24</b>	<b>4x200 R. Libre</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>25-26</b>	<b>4x200 R. Libre</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>Sesión Tarde</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
	<b>50 Dorso</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>200 Libre</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>200 C Individual</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>

<b>Segunda fecha ---- Sesión mañana</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
<b>27-28</b>	<b>50 Pecho</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>29-30</b>	<b>50 Pecho</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>31-32</b>	<b>50 Libre</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>33-34</b>	<b>50 Libre</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>35-36</b>	<b>200 C Individual</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>37-38</b>	<b>200 Libre</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>39-40</b>	<b>100 Dorso</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>41-42</b>	<b>100 Dorso</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>43-44</b>	<b>800 Libre</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>45-46</b>	<b>800 Libre</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>47-48</b>	<b>200 Mariposa</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>49-50</b>	<b>200 Mariposa</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>

<b>Sesión tarde</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
	<b>50 Libre</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>100 Dorso</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>800 Libre</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>200 Mariposa</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>

<b>Tercera fecha--- Sesión mañana</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
<b>51-52</b>	<b>50 Libre</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>53-54</b>	<b>100 Pecho</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>55-56</b>	<b>50 Mariposa</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>57-58</b>	<b>50 Mariposa</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>59-60</b>	<b>400 Libre</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>61-62</b>	<b>200 Pecho</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>63-64</b>	<b>200 Pecho</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>65-66</b>	<b>100 Espalda</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>67-68</b>	<b>400 Libre</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>69-70</b>	<b>400 Libre</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>71-72</b>	<b>4x50 R Combinado</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>73-74</b>	<b>4x50 R Combinado</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>75-76</b>	<b>4X100 R Combinado</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>77-78</b>	<b>4X100 R Combinado</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>Sesión tarde</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
	<b>50 Mariposa</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>200 Pecho</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>400 Libre</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>

<b>Cuarta fecha--- Sesión mañana</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categorías</b>	<b>Géneros</b>
<b>79-80</b>	<b>50 Espalda</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>81-82</b>	<b>50 Mariposa</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>83-84</b>	<b>50 Pecho</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>85-86</b>	<b>50 Pecho</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>87-88</b>	<b>100 Libre</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>89-90</b>	<b>100 Libre</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>91-92</b>	<b>200 Dorso</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>93-94</b>	<b>200 Dorso</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>95-96</b>	<b>1500 Libre</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>97-98</b>	<b>1500 Libre</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>99-100</b>	<b>100 Mariposa</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>101-102</b>	<b>100 Mariposa</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>

<b>Sesión tarde</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
	<b>50 Pecho</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>200 Dorso</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>1500 Libre</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>100 Mariposa</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>

<b>Quinta fecha—Sesión mañana</b>			
<b>No.</b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
<b>103-104</b>	<b>50 Dorso</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>105-106</b>	<b>100 Pecho</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>107-108</b>	<b>100 Pecho</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>109-110</b>	<b>200 Libre</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>111-112</b>	<b>100 Mariposa</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>113-114</b>	<b>400 C. Individual</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>115-116</b>	<b>400 C. Individual</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>117-118</b>	<b>800 Libre</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>119-120</b>	<b>100 Libre</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>121-122</b>	<b>100 Libre</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>
<b>123-124</b>	<b>4x50 R Mixto</b>	<b>9-10</b>	<b>F y M</b>
<b>125-126</b>	<b>4x50 R Mixto</b>	<b>11-12</b>	<b>F y M</b>
<b>127-128</b>	<b>4X100 R Mixto</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>129-130</b>	<b>4X100 R Mixto</b>	<b>15+</b>	<b>F y M</b>

<b>Sesión tarde</b>			
<b><u>No.</u></b>	<b>Evento</b>	<b>Categoría</b>	<b>Géneros</b>
	<b>100 Pecho</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>400 C. Individual</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>
	<b>100 Libre</b>	<b>Abierta</b>	<b>F y M</b>

<b>Sexta fecha—Sesión mañana</b>			
<b><u>No.</u></b>	<b><u>Evento</u></b>	<b><u>Categ.</u></b>	<b><u>Géneros</u></b>
<b>131-132</b>	<b>Aguas Abiertas 5 km</b>	<b>13-14</b>	<b>F y M</b>
<b>133-134</b>	<b>Aguas Abiertas 10 km</b>	<b>15 +</b>	<b>F y M</b>