



POWERED BY



## V Ruta del Muelle de Progreso, Yucatán



POWERED BY



## V Ruta del Muelle de Progreso, Yucatán

El comité organizador de Aguas Abiertas Yucatán en conjunto con la Asociación en Natación AC, con el apoyo de nuestros patrocinadores, invitan a toda la comunidad de nadadores, triatletas, deportistas y público en general, a la “V Ruta del Muelle de Progreso, Yucatán”, bajo las siguientes bases:

**Fecha:** 13 y 14 de septiembre 2025

**Sede:** Zona de playa del Ikonic Tower

### Distancias:

- Fondo 7k
- Medio Fondo 4k
- Sprint 2k
- Kids 500 mts.

\*Capacidad del evento: 350 personas.

### Ramas:

- Varonil / Femenil

### Categorías:

500 mts	2k	4k	7k**
7 – 8 Kids			
9 – 10 Kids			
	11 – 14 Junior	11 – 14 Junior	
	15 – 19 Juvenil	15 – 19 Juvenil	15 – 19 Juvenil
	20 – 29 Máster A	20 – 29 Máster A	20 – 29 Máster A
	30 – 39 Máster B	30 – 39 Máster B	30 – 39 Máster B
	40 – 49 Máster C	40 – 49 Máster C	40 – 49 Máster C
	50 – 59 Máster D	50 – 59 Máster D	50 – 59 Máster D
	60 y + Máster E	60 y + Máster E	60 y + Máster E

\*La edad de los atletas será considerada al 31 de diciembre del 2025

\*\*La distancia Fondo 7k es solo para mayores de 15 años.

### Premiación:

- Primer lugar absoluto por distancia y rama.
- 1°, 2° y 3° lugar por rama, categoría y distancia.
- Medalla de participación a todo el competidor que finalice el recorrido.



POWERED BY



## Programa:

### Sábado 13 de septiembre 2025

- **Entrega de kits**
  - **Sede:** PPD
  - **Horario:** 15:00 a 20:00 hrs.
  - No se realizará entrega de kits el día de la competencia, ni fuera del horario establecido.
  - Nadador que no retire su kit en el horario establecido, perderá derecho de competencia.
- **Junta previa**
  - Se publicará en RRSS oficiales de Aguas Abiertas Yucatán y se enviará vía correo electrónico al correo de registro en la inscripción.

\*En caso de ser permitida la junta previa presencial, se publicará en las redes sociales antes mencionadas y vía correo electrónico con los detalles de esta.

### Domingo 14 de septiembre 2025

#### Competencia

- **Sede:** Zona de playa del Ikonik Tower.
- **Acceso a competidores:**
  - 6:00 hrs Fondo 7k
  - 8:00 hrs Kids 500 mts.
- **Apertura de guardarropa:**
  - 6:00 hrs
- **Abordaje de lanchas:**
  - 6:20 hrs Fondo 7k
  - 6:45 hrs Medio Fondo 4k
- **Acceso a zona de arranque:**
  - 7:00 hrs Sprint 2k
  - 7:15 hrs Kids 500 mts
- **Inicio de competencia:**
  - 7:00 hrs Fondo 7k
  - 7:30 hrs Medio Fondo 4k
  - 7:15 hrs Sprint 2k
  - 7:30 hrs Kids 500 mts

\*Distancias Fondo 7k y Medio Fondo 4k tendrán salida en el mar y meta en playa al cruzar arco de meta.



POWERED BY



### Inscripciones:

- Abiertas a partir de la publicación del presente y hasta el jueves 11 de septiembre 2025 o agotar cupos.

\*No se aceptan cambios en la inscripción (modalidad, distancia, nombre, etc) a partir del jueves 11 de septiembre 2025.

### Costo de inscripción:

Distancia	01 noviembre – 31 de enero 2025	01 febrero – 31 de julio 2025	01 de agosto – 11 de septiembre 2025
Fondo 7k	\$ 1,100.00	\$ 1,250.00	\$ 1,450.00
Medio Fondo 4k	\$ 1,000.00	\$ 1,200.00	\$ 1,400.00
Sprint 2k	\$ 950.00	\$ 1,150.00	\$ 1,350.00
Kids 500 mts	\$ 950.00	\$ 1,150.00	\$ 1,350.00

### Incluye:

- Kit de competidor:
  - Playera conmemorativa (talla garantizada hasta el 04 de agosto 2025).
  - Gorro de natación conmemorativo.
  - Toalla conmemorativa.
  - Bolso de competidor.
  - Chip de cronometraje.
- Medalla de participación.
- Zona de recuperación para atletas.
- Seguro de competidor.
- Servicio médico en ruta y meta.

### Servicios durante la entrega de kits:

- Venta de tatuajes de marcaje.
- Personalización de playeras.

### Seguridad en ruta:

- Lancha.
- Kayaks.
- SUP's.
- Moto acuática.
- Guardavidas.
- Paramédicos.



POWERED BY



### Métodos de inscripción:

- En la página [www.aguasabiertasyucatan.com](http://www.aguasabiertasyucatan.com) opción para pagar con tarjeta bancaria o deposito en Oxxo\*
- Deposito en efectivo o transferencia interbancaria \*\*
  - Banco: Santander
  - Titular: José Luis Prado Ortiz
  - Tarjeta: 5579070130998175
  - Cuenta: 60594288013
  - CLABE: 014910605942880131

\*Los pagos realizados por plataforma u Oxxo generan comisión por servicio.

\*\*Cuando el pago sea realizado en efectivo o transferencia, se deberá enviar el formulario de inscripción y comprobante de pago al correo [info@aguasabiertasyucatan.com](mailto:info@aguasabiertasyucatan.com) y en un plazo no mayor a 48 horas se confirmará el registro.

Rutas:



**Fondo 7k – Salida desde el mar y llegada en la playa al cruzar arco de meta.**

**Parte 1**

- Boyas amarillas: Ruta, pasar con el hombro derecho. Aproximadamente a 300m cada una
- Boya anaranjada: Giro con hombro izquierdo.
- Lancha de hidratación: Km 4.5

**Parte 2**

- Boya anaranjada: Ruta.
- Boyas verdes: Referencia.
- Boyas moradas: Acceso a meta.
- Todas estas boyas deberán pasarse con el hombro izquierdo.



**Medio Fondo 4k – Salida desde el mar y llega en la playa al cruzar arco de meta.**

#### **Parte 1**

- Boyas amarillas: Ruta, pasar con el hombro derecho. Aproximadamente a 300m cada una.
- Boya anaranjada: Giro con hombro izquierdo.

#### **Parte 2**

- Boya anaranjada: Giro.
- Boyas verdes: Ruta.
- Boyas moradas: Acceso a meta
- Todas estas boyas deberán pasarse con el hombro izquierdo.



### Sprint 2k – Salida y meta desde la playa al cruzar arco de meta.

- Boyas anaranjadas: Retorno.
- Boyas verdes: Ruta.
- Boyas moradas: Acceso a meta.
- Todas las boyas deberán pasarse con el hombro izquierdo.

### Marcaje:

- Todos los competidores se deberán marcar por sí mismos, ya que no habrá marcaje por parte del Comité Organizador, podrán adquirir su tatuaje durante la entrega de kits.
- Marcaje en: brazos y omoplatos.
- Tutorial de marcaje ([video aquí](#))  
<https://youtu.be/cc5W-d7Nb54?si=Pl0ZyZO6U3AGYu9X>



POWERED BY



### **Motivos de descalificación:**

- Nadar sin boya o que se encuentre desinflada.
- Nadar con equipo de apoyo (aletas, paletas, pull buoy, etc...)
- Nadar con traje de neopreno
- Nadar con tapones, audífonos o cualquier artefacto que comprometa la audición del atleta.
- No contar con el marcaje correspondiente al número de competidor asignado.
- No portar la gorra proporcionada por el Comité Organizador a la salida del evento.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la prueba.
- No recorrer o completar la ruta correspondiente.
- Actitudes antideportivas con competidores, jueces y STAFF.
- No presentarse en la zona de arranque a la hora correspondiente.
- No devolver el chip al finalizar el recorrido.

### **Generales:**

- Todo el programa estará sujeto a cambios solicitados por las autoridades que avalan la realización del evento, los cuales se harán públicos vía correo electrónico y redes sociales.
- En caso de que el evento sea cancelado o modificado por causas ajenas al CO, no se hará reembolso de la inscripción.
- No se aceptan cambios en la inscripción (modalidad, distancia, nombre, etc) a partir del jueves 11 de septiembre 2025.
- Queda prohibido el uso de tapones, audífonos o cualquier artefacto que comprometa la audición del atleta.
- Uso obligatorio de boya de seguridad para todos los competidores.
- Cronometraje y publicación de resultados a cargo de Dashport.
- Firma de carta de exoneración por competidor, para los menores de edad deberá ser firmada por padre/madre o tutor.
- Los jueces serán designados por el Comité Organizador.
- Cualquier punto no establecido en la presente será resuelto por el Comité Organizador.

José Luis Prado Ortiz

**Director General**

**Aguas Abiertas Yucatán**

Lic. Alejandro Pulido Puerto

**Presidente**

**Asociación Yucatecos en Natación**



POWERED BY



- Nombre (s):
  
- Apellido (s):
  
- Fecha de nacimiento:
  
- Correo electrónico:
  
- Teléfono de contacto:
  
- Distancia:
  - Kids
  - Sprint
  - Medio Fondo
  - Fondo
  - Maratón
  
- Equipo de entrenamiento:
  
- Contacto en caso de emergencia (nombre y teléfono):
  
- Nombre del padre/madre o tutor (solo menores de edad):

Talla de playera (talla de adulto):

- ECH
- CH
- M
- G
- EG