



COPA NADA CON EXCESO

CURSO LARGO 2019

NADA CON EXCESO a través de su coordinación deportiva y con el aval de la **ASOCIACIÓN DE NATACIÓN DEL ESTADO DE MÉXICO**, convoca a todos los nadadores afiliados a su respectiva asociación, a participar en

“COPA NADA CON EXCESO CURSO LARGO 2019” ranking estatal.

La cual se llevará a cabo bajo las siguientes bases.

Lugar:

Alberca **Olímpica Noé Hernández** de la unidad deportiva el **Chimalhuache**, ubicada en camino a la pista S/N **Xochiaca** parte alta **Chimalhuacán Estado de México**.

Fecha:

Del 12 al 14 de abril de 2019.

Organización y Sanción:

Eventos Nada con Exceso con el Aval de la **Asociación de Natación del Estado de México**.

Instalación:

Alberca con 10 carriles anti turbulencia de 50 metros y bancos de salida.

Sistema de Cronometraje y Resultados:

Colorado Time System y Meet Manager

Participantes:

Podrán participar todos los equipos, clubes particulares o gubernamentales y nadadores libres que se encuentren debidamente afiliados a su asociación, (presentar visto bueno el día del evento).

Categorías y Rama:

Las categorías estarán determinadas por la edad del nadador al día de inicio de la competencia. (12-abril-2019)





Varonil y femenil.

Infantil A 9 y 10 años
Infantil B 11 y 12 años
Juvenil A 13 y 14 años
Juvenil C 15 y 16 años
17 años y mayores

Horarios de Competencia:

Viernes 12	Afloje 11:30 a 11:55 horas	Competencia: 12:00
Viernes 12	Afloje 13:30 a 14:25 horas	Competencia: 14:30
Sábado 13	Afloje 7:20 a 8:20 horas	Competencia: 8:30
Domingo 14	Afloje 8:00 a 8:55 horas	Competencia: 9:00

Sistema de Competencia:

- finales contra reloj

Las pruebas 50,100, 200, 400 libres, 50, 100, 200 dorso, 50, 100, 200 pecho, 50, 100, 200 mariposa y 200 combinado individual se nadaran heats del más lento al más rápido. Las distancias de 800, 1500 libres y 400 combinado individual, se nadaran heats mixtos del más rápido al más lento.

Relevos:

Cada equipo podrá inscribir relevo A, B y C pero solo uno será considerado para premiación y se premiara del 1° al 3° lugar.



Junta Previa:

Se llevará a cabo el día 12 de abril del 2019 al termino del segundo afloje.

Premiación individual y por equipos:

- Infantil A, medalla de participación a todos los atletas y del 1° al 6° en pruebas individuales.
- Infantil B, Juvenil A, juvenil B, 17 años y más del 1° al 3° en pruebas individuales.
- Reconocimiento al campeón y subcampeón individual por rama y categoría

Diploma al nadador que imponga nuevo **récord NADA CON EXCESO** en cada prueba.

Por equipos:

Se premiará con placas a los seis equipos que acumulen mayor puntuación.
Copa conmemorativa del evento al equipo campeón.

Premiaciones adicionales si se rebasan las 400 inscripciones.

Estímulo económico de \$100 pesos, al nadador que imponga nuevo récord NADA CON EXCESO en cada prueba, bolsa en económico para los tres mejores equipos \$2500 equipo campeón \$1500 equipo subcampeón y \$1000 equipo tercer lugar.

Puntuación:

Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, 17 y mayores

Lugar:	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Individual	9	7	6	5	4	3	2	1
Relevos:	18	14	12	10	8	6	4	2





Transportación, hospedaje y alimentación:

Los gastos de transporte, alimentación y hospedaje, correrán por cuenta de cada participante

Reglamento:

El evento se llevará a cabo bajo las normas del reglamento técnico y de competencia vigentes de la FINA y la Federación Mexicana de Natación.

Jueces:

Serán los designados por el comité organizador con el aval de la Asociación de Natación del Estado de México.

Protestas:

Las protestas deberán ser presentadas por el entrenador del equipo y dirigida al juez árbitro del evento en un lapso no mayor a 30 minutos después de haberse firmado y publicado el resultado, deberán ser acompañadas de \$1,000.00 (un mil pesos M.N.), que serán reembolsables si la protesta procede.

Inscripciones:

Las inscripciones, se realizará vía correo electrónico a: nadaconexcesoeventos@gmail.com quedando abiertas a partir de la publicación de la presente y se cerrará el día 7 de abril de 2019 a las 18:00 p.m. **importante confirmar asistencia vía WhatsApp al 55 7051 0198 o llamando a los teléfonos 56 1110 9841 con Adrián Romero y al 72 22 99 62 84 David Quintero.**

La inscripción deberá realizarse en archivo de Meet Manager o Team Manager.

Se deberán de cargar los tiempos de inscripción en la base de datos para Meet Manager de la siguiente manera: Tiempos de: 1:25.36 C.L.

Las inscripciones están limitadas a un máximo de 500 nadadores, respetando el orden de recepción vía correo electrónico.





* La inscripción tendrá un costo de \$450 con derecho a nadar 10 pruebas más relevos y no más de 4 individuales por sesión.

El pago deberá realizarse en **Banco Azteca** al número de cuenta **70401359708226** a nombre de **Adrián Alejandro Romero Muñoz clave interbancaria 1271 8001 3597 0822 66**.

Declaración de aceptación de riesgos y lesiones graves

Los nadadores mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que la natación con lleva un riesgo de lesiones graves, por lo que voluntariamente y con conocimiento de ello, asumen y aceptan este riesgo y en consecuencia liberan al Comité Organizador, de cualquier responsabilidad en caso de que ocurriera algún percance y se desisten de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole.

Transitorios:

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán atendidos en la junta previa.

Adrián Alejandro Romero Muñoz

Coordinador de
eventos Nada con
exceso

David Manuel Quintero Orellana

Gerente
Deportivo
Nada con
exceso

Jesús David Quintero Azuara

Asociación de Natación del Estado de México.



VIERNES 12 de abril afloje 11:30 competencia 11:55

Evento femenino	Categoría	Prueba	Evento varonil
1	11 años y mayores	800 metros libres	Mixto

VIERNES 12 de abril afloje 13:30 competencia 14:30

Evento femenino	Categoría	Prueba	Evento varonil
3	Infantil A	50 metros mariposa	4
5	11 años y mayores	50 metros mariposa	6
7	Infantil A	100 metros libres	8
9	11 años y mayores	100 metros libres	10
11	Infantil A	50 metros dorso	12
13	11 años y mayores	50 metros dorso	14
15	11 años y mayores	200 metros pecho	16
17	Infantil A	200 metros relevo combinado	Mixto
18	Infantil B	200 metros relevo combinado	Mixto
19	13 años y mas	400 metros combinado individual	Mixto

SÁBADO 13 de abril afloje 7:20 competencia 8:30

Evento femenino	Categoría	Prueba	Evento varonil
21	Infantil A	200 metros combinado individual	22
23	11 años y mayores	200 metros combinado individual	24
25	Infantil A	100 metros dorso	26
27	11 años y mayores	100 metros dorso	28
29	Infantil A	50 metros pecho	30
31	11 años y mayores	50 metros pecho	32
33	11 años y mayores	200 metros mariposa	34
35	Infantil A	200 metros libres	36
37	11 años y mayores	200 metros libres	38
39	Juvenil A	200 metros relevo combinado	Mixto
41	15 años y mas	200 metros relevo combinado	42
43	13 años y mas	1500 metros libres	Mixto

DOMINGO 14 de abril afloje 7:20 competencia 8:30

Evento femenino	Categoría	Prueba	Evento varonil
45	11 años y mayores	400 metros libres	46
47	Infantil A	100 metros pecho	48
49	11 años y mayores	100 metros pecho	50
51	11 años y mayores	200 metros dorso	52
53	Infantil A	50 metros libres	54
55	11 años y mayores	50 metros libres	56
57	Infantil A	100 metros mariposa	58
59	11 años y mayores	100 metros mariposa	60
61	Infantil A	200 metros relevo libre	Mixto
62	Infantil B	200 metros relevo libre	Mixto
63	Juvenil A	200 metros relevo libre	Mixto
65	15 años y mayores	200 metros relevo libre	66