

Competencia Virtual de Aguas Abiertas 2024.

El Comité de Estabilización de World Aquatics para la Federación Mexicana de Natación, Asociación Civil (FMN), en coordinación con la Comisión Técnica de Aguas Abiertas con fundamento en la Regla 8.10 incisos A) y E) de la Constitución de World Aquatics establece la presente:

CONVOCATORIA

A toda la comunidad acuática, se les invita a participar en la “Competencia Virtual de Aguas Abiertas 2024”.

BASES

Objetivo: Aumentar los volúmenes de trabajo para mejorar el rendimiento en las capacidades aeróbicas y anaeróbicas, con la mejor técnica posible, así como realizar un Ranking nacional de uno de los principales Test de base aeróbica de nado y tener un panorama de cómo estamos a nivel nacional.
Evento con miras al Campeonato Nacional Indoor de Fondo 2025.

FECHAS

Del 15 de noviembre al 1 de diciembre de 2024
Límite de registro: 14 de noviembre 2024
Límite de envío de resultados: 6 de diciembre 2024

TIPO DE INSTALACIÓN

Alberca de 25m/50 m en cualquier parte de México/Extranjero.



CATEGORÍA Y RAMAS

N°	Categoría	Rama		Prueba	Año de Nacimiento
		Hombre	Mujer		
1	11 años	✓	✓	2000 m	2013
2	12 – 13 años	✓	✓	3000 m	2012 – 2011
3	14 – 15 años	✓	✓	3000 m	2010 – 2009
4	16 – 17 años	✓	✓	3000 m	2008 – 2007
5	12 años y mayores	✓	✓	3000 m	2012 y menos

SISTEMA DE COMPETENCIA:

1. Se competirá bajo el principio de HONESTIDAD ya que se trata de un evento en el que cada uno se evaluará.
2. Se realizará por sistema contrarreloj.
3. Se podrá nadar en curso largo 50m o curso corto 25m.
4. Se realizarán conversiones dependiendo curso largo/corto y dependiendo de la altura sobre el nivel del mar en el que realices el chequeo.
5. Se deberá realizar la prueba, máximo 2 nadadores por carril, lado-lado, está prohibido hacer drafting.
6. Jueces contadores serán designados por entrenadores de equipos/clubes.
7. Los equipos/clubes que quieran participar en la Competencia Virtual Aguas Abiertas 2024 deberán planear/incluir este evento en su calendario de entrenamiento.
8. Para ser válido el chequeo deberá ser regido por el entrenador del equipo/club y haberse inscrito en tiempo y forma.
9. Las conversiones de curso largo a curso corto y viceversa y las de altura a nivel del mar se realizarán por parte de la comisión técnica de aguas abiertas

Se invita a los estados participantes a colaborar entre sí y realizar 1 chequeo por Ciudad/Estado para que el chequeo sea de una forma más dinámica para los atletas y puedan jalarse entre ellos y exista un trabajo en equipo de los estados.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y RESULTADOS

- **Antes de realizar chequeo**

1. Enviar formato de inscripción al correo: aguasabiertasvirtual24@outlook.com (formato ANEXO) que incluye lo siguiente:
 - a. Fecha en la que se realizará el chequeo
 - b. Lugar donde se realizará, ciudad, estado, msnm, Curso corto/largo.
 - c. Entrenadores y equipos que participan en el chequeo. *el llenado de los nadadores será en el formato y resultados al momento de realizarlo.

REVISAR ANEXOS EN EL EXCEL

- **Después de realizar chequeo**

1. Enviar formato de resultados en formato EXCEL con los tiempos realizados al correo: aguasabiertasvirtual24@outlook.com.
2. Formato de Chequeo: si se realiza de forma manual, hacer un documento y enviarlo al correo: aguasabiertasvirtual24@outlook.com o enviar el archivo en Excel.
3. Enviar evidencia, fotos de que se realizó.
4. Fecha límite 5 de diciembre 2024.
5. Las conversiones de altura y de curso largo y curso corto se realizarán por la Comisión Técnica de Aguas Abiertas

REVISAR ANEXOS EN EL EXCEL

PREMIACIÓN

- **Individual**

Se premiará a los 3 primeros lugares por categoría y rama de la siguiente manera considerando la edad al 31 de diciembre de 2024.

1. 11 años: 2,000m
2. 12-13 años: 3,000m
3. 14-15 años: 3,000m
4. 16-17 años: 3,000m
5. 12 y mayores: 3,000m



La premiación se entregará en el Campeonato Nacional de Curso Corto de Natación, Querétaro 2024 o buscará entregarse por correo o en eventos nacionales. Para ser considerado para la premiación deberán haber realizado el proceso de llenado de resultados correctamente.

- Mención especial al equipo con más participantes.

REUNIÓN TÉCNICA

- Presentación del Evento: Vía Zoom el día 5 de noviembre dentro del foro de AMDETNA.
- Preguntas y respuestas: Live Facebook el día 11 de noviembre 2024.
- Los videos de reuniones se grabarán y compartirán.

DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE RIESGO Y LESIONES GRAVES

Los nadadores (as) mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que aguas abiertas conlleva un riesgo de lesiones graves, por lo que voluntariamente y con conocimiento de ello, asumen y aceptan este riesgo y en consecuencia liberan al Comité Organizador y al Comité de Estabilización de World Aquatics para la FMN, de cualquier responsabilidad en caso de que ocurriera algún percance y se desisten de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier otra índole.

TRANSITORIOS

1. El Comité de Estabilización de World Aquatics para la FMN, se reserva el derecho de modificar la presente convocatoria, así como el orden de eventos programado en caso de considerar que dicha modificación es en beneficio del evento. Estos cambios se notificarán con oportunidad.
2. Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité de Estabilización de World Aquatics para la FMN.

Atentamente



Mtra. Verónica Pavón Gonzaga.
Representante del Comité de Estabilización.



Competencia Virtual de Aguas Abiertas 2024
Datos del lugar de chequeo

Fecha de Chequeo _____
 Ciudad _____
 Estado _____
 Alberca/Club _____
 Curso Corto/Largo _____
 MSNM _____

Integrantes en el Chequeo

- Solo entrenador y nombre del equipo.
- Los integrantes del equipo lo llenan al momento de realizar el chequeo.

#	Entrenador	Equipo	# de Atletas

N°	Categoría	Rama		Prueba	Año de Nacimiento
		Hombre	Mujer		
1	11 años	✓	✓	2000 m	2013
2	12 – 13 años	✓	✓	3000 m	2012 – 2011
3	14 – 15 años	✓	✓	3000 m	2010 – 2009
4	16 – 17 años	✓	✓	3000 m	2008 – 2007
5	12 años y mayores	✓	✓	3000 m	2012 y menos