

A.C.J DE LA CIUDAD DE MÉXICO YMCA DEPORTIVO YMCA POLANCO

GRUPO YMCA CIUDAD DE MÉXICO

CONSEJO DIRECTIVO

Lic. Alejandro Coca Sánchez
Presidente

Ing. Ricardo Moyano Macías Muñoz
Vicepresidente

Ing. Jorge Luis Pérez Lerma
Secretario

Act. Ricardo Herrera Martínez
Tesorero

VOCALES

Ing. Rosalía Durante González
Dra. Norma Karina López Sanabria
Lic. Rocío Cerón César
Psic. Edith Alejandra Cruz Zepeda
Lic. Mauricio Korber Molina
Ing. Aurelio Ordóñez Necha
Ing. Luis Felipe Fernández Orozco
Ing. José Cuauhtémoc Pérez Almanza

CONSEJO DE VIGILANCIA

Mtra. Jail Ixel Cruz García
Ing. Andrés Fernando Esqueda Ortiz de Rosas
Ing. Genaro Mora Plata

PROFESIONALES

Dr. Óscar Velasco Flores
Secretario General

Lic. Alma Laura Flores Venegas
Controladora General

Mtra. Cathia Torres Estrada
Directora Nacional de Operaciones

Mtra. Jimena Bello González
Directora de Desarrollo Comunitario
y Programa Social

Mtra. Laura Oviedo Pineda
Gerente de Desarrollo Institucional y
Procuración de Fondos

Dra. Mayra Montealegre Serrano
Rectora de la Universidad YMCA

OFICINAS CORPORATIVAS

Av. Ejército Nacional 253, primer piso.
Col. Anáhuac, 11320, Ciudad de México.
55 5250 0656

www.ymca.org.mx
ymca@ymcacadmex.org.mx

Afiliada a la Federación de las ACJ's de
la República Mexicana, A.C., a YMCA
Mundial e YMCA LAC.



CONVOCA

A través de la **Gerencia y la Jefatura del Programa Acuático**, se invita a todos los Deportivos YMCA Polanco, Coyoacán y Mallorca, Universidad YMCA, Clubes Deportivos y Escuelas de Natación, a participar en el: **"XXXVII Encuentro Nacional YMCA Máster de Natación Curso Corto 2025"**, el cual se registrará bajo las siguientes bases:

BASES

Lugar y fecha

El evento se llevará a cabo en el **Deportivo YMCA Polanco**, ubicado en Av. Ejército Nacional No. 253, Col. Anáhuac, C.P. 11320, Alcaldía Miguel Hidalgo. Tel. 55 5250 0643 Ext. 314.

Se realizará en las albercas No. 1 y 2, el **sábado 18 de Octubre del 2025**, iniciando competencias a las **8:00 hrs.**

Participantes:

Podrán participar todos aquellos nadadores que previamente cubran los requisitos de la presente convocatoria, y a todos los Guayeros con credencial vigente.

Los instructores y voluntarios de esta actividad que deseen participar deberán deslindarse totalmente de la organización del evento y no podrán intervenir en decisiones o juicio alguno

Categorías:

Estará determinada por la edad del nadador al 18 de octubre de 2025:

Individuales:

19 a 24 años	55 a 59 años
25 a 29 años	60 a 64 años
30 a 34 años	65 a 69 años
35 a 39 años	70 a 74 años
40 a 44 años	75 a 79 años
45 a 49 años	80 y más
50 a 54 años	

Relevos:

A (120 a 159 años)
B (160 a 199 años)
C (200 a 239 años)
D (240 años y más)

Los relevos serán integrados por cuatro nadadores, ningún participante puede nadar dos veces el mismo relevo, el relevo es mixto, deberán nadar 2 mujeres y dos hombres, la categoría que cuente con menos de tres integrantes se declara desierta y los nadadores pasarán a la categoría inmediata superior

Ramas:

Femenil y varonil

GRUPO YMCA CIUDAD DE MÉXICO

CONSEJO DIRECTIVO

Lic. Alejandro Coca Sánchez
Presidente

Ing. Ricardo Moyano Macías Muñoz
Vicepresidente

Ing. Jorge Luis Pérez Lerma
Secretario

Act. Ricardo Herrera Martínez
Tesorero

VOCALES

Ing. Rosalía Durante González
Dra. Norma Karina López Sanabria
Lic. Rocio Cerón César
Psic. Edith Alejandra Cruz Zepeda
Lic. Mauricio Korber Molina
Ing. Aurelio Ordóñez Necha
Ing. Luis Felipe Fernández Orozco
Ing. José Cuauhtémoc Pérez Almanza

CONSEJO DE VIGILANCIA

Mtra. Jail Ixel Cruz García
Ing. Andrés Fernando Esqueda Ortiz de Rosas
Ing. Genaro Mora Plata

PROFESIONALES

Dr. Óscar Velasco Flores
Secretario General

Lic. Alma Laura Flores Venegas
Controladora General

Mtra. Cathia Torres Estrada
Directora Nacional de Operaciones

Mtra. Jimena Bello González
Directora de Desarrollo Comunitario
y Programa Social

Mtra. Laura Oviedo Pineda
Gerente de Desarrollo Institucional y
Procuración de Fondos

Dra. Mayra Monteclegre Serrano
Rectora de la Universidad YMCA

OFICINAS CORPORATIVAS

Av. Ejército Nacional 253, primer piso.
Col. Anáhuac, 11320, Ciudad de México.
55 5250 0656

www.ymca.org.mx
ymca@ymcacadmex.org.mx

Afiliada a la Federación de las ACJ's de
la República Mexicana, A.C., a YMCA
Mundial e YMCA LAC.



Pruebas individuales:

- 50 metros libres
- 50 metros dorso
- 50 metros pecho
- 50 metros mariposa
- 100 metros libre
- 100 metros C.I

Relevos:

- (4x50) 200 metros relevo libre mixto

Inscripciones:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

ENVIAR CÉDULA GENERAL DE INSCRIPCIÓN EN FORMATO EXCEL

El pago se puede realizar directamente en la caja del Deportivo YMCA Polanco o a través de depósito bancario en las siguientes cuentas:

BBVA: 0442645343

HSBC: 4100665869

En ambos casos a nombre de: **A.C.J. de la Ciudad de México (YMCA), A.C.**
El recibo de caja o ficha original de depósito debe entregarse en la oficina del Programa Acuático. Inscripciones al 55 45 69 90 51 con la Profa. Fabiola Yáñez Tahuilán.

DEPORTIVO YMCA POLANCO

Profa. Fabiola Yáñez Tahuilán

Lunes a viernes: **7:00 a 10:00** horas y **16:00 a 20:00** horas y sábado: **9:00 a 12:00** horas.

Celular: 55 4569 9051

Las inscripciones se cierran el jueves 9 de octubre a las 18:00 horas.

Los entrenadores y/o representantes tendrán la obligación de confirmar que los documentos enviados hayan sido recibidos por parte del Comité Organizador: de no haber dicha confirmación no nos hacemos responsables.

No habrá bajas y no se aceptan inscripciones sin el pago correspondiente.

Limitado a las primeras 250 inscripciones.

DEPORTIVO YMCA COYOACÁN

Prof. Antonio Galicia Molina

Lunes a viernes: 7:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábados de 9:00 a 12:00 horas

DEPORTIVO YMCA MALLORCA

Prof. Carlos Héctor Godínez Hernández

Martes a viernes: 7:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábado de 9:00 a 12:00 horas.

Costos de inscripción:

Pruebas individuales, será de \$380.00 (trescientos ochenta pesos 00/100 m.n.) por nadador, que incluye la participación en 5 pruebas individuales.

Relevos será de \$120.00 (ciento veinte pesos 00/100 m.n.) por equipo.

GRUPO YMCA CIUDAD DE MÉXICO

CONSEJO DIRECTIVO

Lic. Alejandro Coca Sánchez
Presidente

Ing. Ricardo Moyano Macías Muñoz
Vicepresidente

Ing. Jorge Luis Pérez Lerma
Secretario

Act. Ricardo Herrera Martínez
Tesorero

VOCALES

Ing. Rosalía Durante González
Dra. Norma Karina López Sanabria
Lic. Rocío Cerón César
Psic. Edith Alejandra Cruz Zepeda
Lic. Mauricio Korber Molina
Ing. Aurelio Ordóñez Necha
Ing. Luis Felipe Fernández Orozco
Ing. José Cuauhtémoc Pérez Almanza

CONSEJO DE VIGILANCIA

Mtra. Jail Ixel Cruz García
Ing. Andrés Fernando Esqueda Ortiz de Rosas
Ing. Genaro Mora Plata

PROFESIONALES

Dr. Óscar Velasco Flores
Secretario General

Lic. Alma Laura Flores Venegas
Controlora General

Mtra. Cathia Torres Estrada
Directora Nacional de Operaciones

Mtra. Jimena Bello González
Directora de Desarrollo Comunitario
y Programa Social

Mtra. Laura Oviedo Pineda
Gerente de Desarrollo Institucional y
Procuración de Fondos

Dra. Mayra Montealegre Serrano
Rectora de la Universidad YMCA

OFICINAS CORPORATIVAS

Av. Ejército Nacional 253, primer piso.
Col. Anáhuac, 11320, Ciudad de México.
55 5250 0656

www.ymca.org.mx
ymca@ymcacadmex.org.mx

Afiliada a la Federación de las ACJ's de
la República Mexicana, A.C., a YMCA
Mundial e YMCA LAC.

Requisitos de inscripción:

- Cédula de inscripción individual y por equipo en formato Excel editable (no se aceptarán nadadores sin registro de tiempos en las pruebas a participar).
- Copia de identificación oficial (INE) o documento que avale la edad del participante.
- Entregar recibo original de pago.
- Los gastos de participantes foráneos (hospedaje, traslado, alimentos, etc.) serán por cuenta propia.

Puntuación:

Lugar	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Individual	9	7	6	5	4	3	2	1
Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2

Premiación:

Se premiará con medalla del primer al tercer lugar por categoría y rama.
Placas a los tres primeros equipos de la puntuación general.

Características de albercas:

- Alberca No 1. Descubierta semiolímpica, 6 carriles anti-turbulencia.
- Alberca No. 2 Techada semiolímpica, 6 carriles anti-turbulencia.

Distribución de albercas:

- Alberca No. 1: categorías 19 a 54 años.
- Alberca No. 2: categorías 55 años y más.
- Todos los relevos se realizarán en la alberca No. 1

Sistema de competencia:

Finales contra reloj con cronometraje electrónico, sistema **METT MANAGER**.

Reglamento:

Se aplicará el vigente en la **Organización W. A;** con las especificaciones y normas aprobadas.

Las protestas se deberán presentar por el entrenador y/o representante y será por escrito, a más tardar 10 minutos después del hit eliminatorio.

Reglamento de salida:

Se aplicará el **SW 4.4** cualquier nadador que salga antes de la orden de salida del juez, será descalificado.

Jueces:

Serán designados por el Comité Organizador y sus decisiones serán inapelables.

Estacionamiento:

- \$55.00 (cincuenta y cinco pesos) todo el evento.

**GRUPO YMCA
CIUDAD DE MÉXICO**

CONSEJO DIRECTIVO

Lic. Alejandro Coca Sánchez
Presidente

Ing. Ricardo Moyano Macías Muñoz
Vicepresidente

Ing. Jorge Luis Pérez Lerma
Secretario

Act. Ricardo Herrera Martínez
Tesorero

VOCALES

Ing. Rosalía Durante González
Dra. Norma Karina López Sanabria
Lic. Rocío Cerón César
Psic. Edith Alejandra Cruz Zepeda
Lic. Mauricio Korber Molina
Ing. Aurelio Ordóñez Necha
Ing. Luis Felipe Fernández Orozco
Ing. José Cuauhtémoc Pérez Almanza

CONSEJO DE VIGILANCIA

Mtra. Jaíl Ixel Cruz García
Ing. Andrés Fernando Esqueda Ortiz de Rosas
Ing. Genaro Mora Plata

PROFESIONALES

Dr. Óscar Velasco Flores
Secretario General

Lic. Alma Laura Flores Venegas
Controladora General

Mtra. Cathia Torres Estrada
Directora Nacional de Operaciones

Mtra. Jimena Bello González
Directora de Desarrollo Comunitario
y Programa Social

Mtra. Laura Oviedo Pineda
Gerente de Desarrollo Institucional y
Procuración de Fondos

Dra. Mayra Montealegre Serrano
Rectora de la Universidad YMCA

OFICINAS CORPORATIVAS

Av. Ejército Nacional 253, primer piso.
Col. Anáhuac, 11320, Ciudad de México.
55 5250 0656

www.ymca.org.mx
ymca@ymcacadmex.org.mx

Afiliada a la Federación de las ACJ's de
la República Mexicana, A.C., a YMCA
Mundial e YMCA LAC.



- \$55.00 (cincuenta y cinco pesos) todo el evento.

Junta previa:

Se realizará el jueves 9 de octubre del año en curso a las 10:00 horas en la oficina del programa acuático.

Transitorios:

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador en la junta previa.

**Atentamente
Comité Organizador**



Lic. Fabiola Yañez Tahuilan
Jefa de Programa Acuático



Lic. Lissu Yarizbeth Villarreal Escobar
Coordinadora Metropolitana Operativa



Mtro. Luis Enrique Yañez
Gerente del Deportivo Ymca Polanco



Mtra. Cathia Torres Estrada
Directora Nacional de Operaciones